

# 平成30年度 家族会年間計画

(H30年7月改版)

- ◇ 孤立しない為に ひとりで悩まないで、皆で悩みを分かち合い、仲間と出会うことで孤立感がなくなり、皆とつながっている安心感が生まれます。
- ◇ 気持ちの分かち合い 家族同士での経験・悩みなどの話と支えあい、医療・薬・社会参加支援の勉強をしてゆく。
- ◇ 共に歩む 同じ悩み・経験を互いに話し合い、共に歩いて行く。
- ◇ メンバーが元気に 先ずメンバーが元気になることが第一。家族会はそのためのサポート役

## 重点計画

- ◇ 孤立家族をなくすため、また、それぞれの家族支援のため、今年度も、フリースペース草むらの
- ◇ 主催イベントのスリム化を図りつつ、メンバーがいつでも集える場を、新たに企画・計画する。

## 年間行事予定

月	日	曜日	行 事 内 容	場 所
4	21	土	役員会～ほっとタイム(家族の茶話会)(13:30～16:00)	マルベリーコート206
	28	土	施設見学会(NPO法人多摩草むらの会各事業所見学)	各事業所
5	12	土	ヒヤリング・ヴォイシズ(講師 藤本豊氏 14:00～16:00)	夢来
	19	土	役員会	マルベリーコート205
6	16	土	役員会～ほっとタイム(家族の茶話会)(13:30～16:00)	マルベリーコート206
	23	土	NPO法人多摩草むらの会 第14回定時総会・事業報告	パルテノン多摩小ホール
7	7	土	ヒヤリング・ヴォイシズ(講師 藤本豊氏 14:00～16:00)	夢来
	21	土	役員会	マルベリーコート205
8	18	土	役員会～ほっとタイム(家族の茶話会)(13:30～16:00)	マルベリーコート206
	未定		役員会研修会	(未定)
9	8	土	ヒヤリング・ヴォイシズ(講師 藤本豊氏 14:00～16:00)	夢来
	15	土	役員会	マルベリーコート205
10	20	土	『成年後見制度を学ぶ』学習会(講師 河原基人氏) +ほっとタイム(家族の茶話会)(13:30～16:00)	マルベリーコート206
11	3	土	ヒヤリング・ヴォイシズ(講師 藤本豊氏 14:00～16:00)	夢来
	17	土	講演会『精神障害者が長く働くための抑えどころ』 (講師 野路和之氏 13:30～16:00)	(検討中)
12	15	土	役員会～ほっとタイム(家族の茶話会)(13:30～16:00)	マルベリーコート206
	22	土	家族会主催クリスマス会(13:30～16:30)	マルベリーコート205・206
1	12	土	ヒヤリング・ヴォイシズ(講師 藤本豊氏 14:00～16:00)	夢来
	19	土	役員会	マルベリーコート205
2	16	土	役員会～ほっとタイム(家族の茶話会)(13:30～16:00)	マルベリーコート206
3	2	土	ヒヤリング・ヴォイシズ(講師 藤本豊氏 14:00～16:00)	夢来
	16	土	役員会	マルベリーコート205

- フリースペース草むらの集い :原則として毎週金曜日 13:30～16:00 に開催。  
場所:マルベリーコート205号室 (八王子市松木32-15、京王線堀之内駅下車徒歩10分)
  - ほっとタイム(家族の茶話会):原則として偶数月の第三土曜日13:30～16:00  
場所:マルベリーコート206号室 (八王子市松木32-15、京王線堀之内駅下車徒歩10分)
  - ヒヤリング・ヴォイシズ: 原則として奇数月の第一土曜日 14:00～16:00  
場所:夢来(八王子市別所1-3-18 ラソネット201-202)
  - 家族会役員会: 原則として毎月第三土曜日 11:00～13:00  
場所:マルベリーコート205号室
- \* 行事予定は変更になる場合があります、詳細日時等については「草むら通信」等でご確認下さい