

☆多摩草むらの会家族会主催☆

話し合おう、聞き合おう

# ほっとタイム（家族の茶話会）

『ほっとタイム(家族の茶話会)』は、

当事者をケアし支えている「親」「配偶者」「兄弟姉妹」「子ども」など、すべての家族の皆さんが集まって、当事者との距離の置き方、薬や主治医との関係、福祉制度のことなど、家族の皆さんが日ごろ悩まれていることを、話し合い、聞き合う場です。

皆さんがゆったりとした気持ちで過ごせるような場を用意しています。まずは、日ごろ誰にも話せない愚痴を話してみませんか。黙って耳を傾けてくれる同じ立場の家族がお待ちしています。多くの家族の皆さんの参加をお待ちしています。



## 3月の『ほっとタイム（家族の茶話会）』

日時 平成29年3月18日(土) 午後1時30分～午後4時

場所 夢来 (NPO法人多摩草むらの会 就労継続支援B型事業所)  
(八王子市別所1-3-18、ラソネット201・202)  
(京王線 京王堀之内駅下車 徒歩5分)

参加費 無料

申込み 不要 \*直接、会場にお越しください。

<問合せ先> 多摩草むらの会家族会 電話 080-1085-0881  
(土・日曜日、祝日を除く 午前9時～午後4時30分)

NPO法人多摩草むらの会 就労継続支援B型事業所「夢来」案内図

