

## 平成29年度 家族会年間計画

- ◇ 孤立しない為に ひとりで悩まないで、皆で悩みを分かち合い、仲間と出会うことで孤立感がなくなり、皆とつながっている安心感が生まれます。
- ◇ 気持ちの分かち合い 家族同士での経験・悩みなどの話と支えあい、医療・薬・社会参加支援の勉強をしてゆく。
- ◇ 共に歩む 同じ悩み・経験を互いに話し合い、共に歩いて行く。
- ◇ メンバーが元気に 先ずメンバーが元気になることが第一。家族会はそのためのサポート役。

### 重点計画

- ◇ 孤立家族をなくすため、また、それぞれの家族支援のため、今年度も、ほっとタイム(家族の茶話会)を継続する。
- ◇ 主催イベントのスリム化を図りつつ、メンバーがいつでも集える場を、新たに企画・計画する。

## 年間行事予定

月	日	曜日	行 事 内 容	場 所
4	15	土	役員会～ほっとタイム(家族の茶話会)	夢来
	22	土	施設見学会(NPO法人多摩草むらの会各事業所見学)	各事業所
5	6	土	ヒヤリングヴォイスズ(メンバー中心 藤本豊氏 14:00～16:00)	夢来
	20	土	役員会～ほっとタイム(家族の茶話会)	夢来
6	10	土	NPO法人多摩草むらの会 第13回定時総会・事業報告	パルティン多摩小ホール
	17	土	役員会～ほっとタイム(家族の茶話会)	夢来
	未定		豊ヶ丘・貝取商店会 あじさい祭り(バザー出店)	遊夢本店前
7	1	土	ヒヤリング・ヴォイスズ(講師 藤本豊氏 14:00～16:00)	夢来
	15	土	役員会	夢来
8	19	土	役員会～ほっとタイム(家族の茶話会)	夢来
	26	土	定例会(講演会) 演題:自分でできるマインドフルネス(仮題)14:30～17:30 講師:佐渡充洋氏(慶応義塾大学ストレス研究センター専任講師)	ココリアホール (ココリア多摩センター7階)
9	2	土	ヒヤリング・ヴォイスズ(講師 藤本豊氏 14:00～16:00)	夢来
	16	土	役員会	夢来
10	14	土	役員会～ほっとタイム(家族の茶話会)	夢来
11	4	土	ヒヤリング・ヴォイスズ(講師 藤本豊氏 14:00～16:00)	夢来
	18	土	役員会	夢来
12	未定		NPO法人多摩草むらの会 クリスマス・忘年パーティー	未定
	16	土	役員会～ほっとタイム(家族の茶話会)	夢来
1	6	土	ヒヤリングヴォイスズ(メンバー中心 藤本豊氏 14:00～16:00)	夢来
	20	土	役員会	夢来
	未定		NPO法人多摩草むらの会 新年会	未定
2	10	土	役員会～ほっとタイム(家族の茶話会)	夢来
	未定		定例会・講演会	多摩総合精神保健福祉センター
3	3	土	ヒヤリングヴォイスズ(メンバー中心 藤本豊氏 14:00～16:00)	夢来
	17	土	役員会	夢来

- 家族会役員会 毎月の第三土曜日 11:00～13:00
- ほっとタイム(家族の茶話会) 偶数月の第三土曜日 13:30～16:00

### 草むらショップ

多摩法務局証明サービスセンター内 収入印紙販売業務 毎日(土日祝祭日除く) 9:00～16:30

\* 行事予定は変更になる場合があります、詳細日時等については「草むら通信」で随時ご確認下さい