

平成29年度 家族会年間計画

(2017年11月改版)

- ◇ 孤立しない為に ひとりで悩まないで、皆で悩みを分かち合い、仲間と出会うことで孤立感がなくなり、皆とつながっている安心感が生まれます。
- ◇ 気持ちの分かち合い 家族同士での経験・悩みなどの話と支えあい、医療・薬・社会参加支援の勉強をしてゆく。
- ◇ 共に歩む 同じ悩み・経験を互いに話し合い、共に歩んで行く。
- ◇ メンバーが元気に 先ずメンバーが元気になることが第一。家族会はそのためのサポート役。

重点計画

- ◇ 孤立家族をなくすため、また、それぞれの家族支援のため、今年度も、ほっとタイム(家族の茶話会)を継続する。
- ◇ 主催イベントのスリム化を図りつつ、メンバーがいつでも集える場を、新たに企画・計画する。

年間行事予定

月	日	曜日	行 事 内 容	場 所
4	15	土	役員会～ほっとタイム(家族の茶話会)	夢来
	22	土	施設見学会(NPO法人多摩草むらの会各事業所見学)	各事業所
5	6	土	ヒヤリング・ヴォイシズ(講師 藤本豊氏 14:00～16:00)	夢来
	20	土	役員会～ほっとタイム(家族の茶話会)	夢来
	10	土	NPO法人多摩草むらの会 第13回定時総会・事業報告	パルテノン多摩小ホール
6	17	土	役員会～ほっとタイム(家族の茶話会)	夢来
	24	土	豊ヶ丘・貝取商店会 あじさい祭り(バザー出店)	遊夢本店前
7	1	土	ヒヤリング・ヴォイシズ(講師 藤本豊氏 14:00～16:00)	夢来
	15	土	役員会	夢来
	19	土	役員会～ほっとタイム(家族の茶話会)	夢来
8	26	土	定例会・講演会 演題:マインドフルネスへの招待13:30～16:30 講師:佐渡充洋氏(慶応義塾大学ストレス研究センター専任講師)	ココリアホール (ココリア多摩センター7階)
9	2	土	ヒヤリング・ヴォイシズ(講師 藤本豊氏 14:00～16:00)	夢来
	16	土	役員会	夢来
10	14	土	役員会～ほっとタイム(家族の茶話会)	夢来
11	4	土	ヒヤリング・ヴォイシズ(講師 藤本豊氏 14:00～16:00)	夢来
	18	土	役員会	夢来
12	16	土	役員会～ほっとタイム(家族の茶話会)	夢来
	23	土	家族会主催クリスマス会(13:30～16:30)	マルベリーコート205号室
1	13	土	ヒヤリング・ヴォイシズ(講師 藤本豊氏 14:00～16:00)	夢来
	20	土	役員会	夢来
2	17	土	役員会～ほっとタイム(家族の茶話会)	夢来
3	3	土	ヒヤリング・ヴォイシズ(講師 藤本豊氏 14:00～16:00)	夢来
	17	土	役員会	夢来

- フリースペース草むらの集い を7月7日から毎週金曜日 13:30～16:00 に開催。
場所:マルベリーコート205号室 (八王子市松木32-15、京王線堀之内駅下車徒歩10分)
- ほっとタイム(家族の茶話会):原則として偶数月の第三土曜日13:30～16:00
場所:夢来(八王子市別所1-3-18 ラソネット201-202)
- ヒヤリング・ヴォイシズ: 原則として奇数月の第一土曜日 14:00～16:00
場所:夢来(八王子市別所1-3-18 ラソネット201-202)
- 家族会役員会: 原則として毎月第三土曜日 11:00～13:00 場所:夢来

* 行事予定は変更になる場合があります、詳細日時等については「草むら通信」で随時ご確認下さい。

