

## 2019年度 家族会年間計画

(2019年4月)

- ◇ 孤立しない為に …… ひとりで悩まないで、皆で悩みを分かち合い、仲間と出会うことで孤立感がなくなり、皆とつながっている安心感が生まれます。
- ◇ 気持ちの分かち合い… 家族同士での経験・悩みなどの話と支えあい、医療・薬・社会参加支援の勉強をしてゆく。
- ◇ 共に歩む …………… 同じ悩み・経験を互いに話し合い、共に歩んで行く。
- ◇ メンバーが元気に … 先ずメンバーが元気になることが第一。家族会はそのためのサポート役。

### 重点計画

- ◇ 孤立家族をなくすため、また、それぞれの家族支援のため、今年度も、フリースペース草むらの集いやほっとタイム(家族の茶話会)を継続する。

## 年間行事予定

月	日	曜日	行 事 内 容	場 所
4	20	土	役員会～ほっとタイム(家族の茶話会)(13:30～16:00) 講演会①「草むら就労継続支援B型事業所(夢像、夢来)の概要」	マルベリーコート206
	27	土	多摩草むらの会施設見学会	各事業所
5	11	土	ヒヤリング・ヴォイシズ(講師 藤本豊氏 14:00～16:00)	夢来
	18	土	役員会	マルベリーコート205
6	15	土	多摩草むらの会 第15回定時総会・事業報告	パルテノン多摩
	22	土	役員会～ほっとタイム(家族の茶話会)(13:30～16:00) 講演会②「障害者への福祉サービス・受給者証について」	マルベリーコート206
7	6	土	ヒヤリング・ヴォイシズ(講師 藤本豊氏 14:00～16:00)	夢来
	20	土	役員会	マルベリーコート205
8	17	土	役員会～ほっとタイム(家族の茶話会)(13:30～16:00) 講演会③「薬に関する知っておきたい事など役立つ話ー病院の話」	マルベリーコート206
	7	土	ヒヤリング・ヴォイシズ(講師 藤本豊氏 14:00～16:00)	夢来
9	21	土	役員研修会	
	10	土	役員会～ほっとタイム(家族の茶話会)(13:30～16:00) 講演会④「草むら就労継続支援B型事業所(草夢、夢畑)の概要」 感謝祭	マルベリーコート206
11	2	土	ヒヤリング・ヴォイシズ(講師 藤本豊氏 14:00～16:00)	夢来
	16	土	役員会	マルベリーコート205
12	14	土	家族会主催クリスマス会(13:30～16:30)	マルベリーコート205・206
	21	土	役員会～ほっとタイム(家族の茶話会)(13:30～16:00) 講演会⑤「草むら就労継続支援A型事業所(畑deキッチン)の概要」	マルベリーコート206
1	4	土	ヒヤリング・ヴォイシズ(講師 藤本豊氏 14:00～16:00)	夢来
	18	土	役員会	マルベリーコート205
2	15	土	役員会～ほっとタイム(家族の茶話会)(13:30～16:00) 講演会⑥「病気から回復したメンバーの体験談・経験談」	マルベリーコート206
	3	土	ヒヤリング・ヴォイシズ(講師 藤本豊氏 14:00～16:00)	夢来
3	21	土	役員会	マルベリーコート205

- フリースペース草むらの集い :原則として 毎週土曜日 13:30～16:00 に開催  
場所: マルベリーコート205号室 (八王子市松木32-15、京王線堀之内駅下車徒歩10分)
  - ほっとタイム(家族の茶話会) :原則として 偶数月の第三土曜日13:30～16:00 に開催  
場所: マルベリーコート206号室 (八王子市松木32-15、京王線堀之内駅下車徒歩10分)
  - ヒヤリング・ヴォイシズ :原則として 奇数月の第一土曜日14:00～16:00 に開催  
場所: 夢来 (八王子市別所1-3-18 ラソネット2F、京王線堀之内駅下車徒歩5分)
  - 家族会役員会: 原則として毎月第三土曜日 11:00～13:00 場所:マルベリーコート205号室
- \* 行事予定は変更になる場合があります、詳細日時等については「草むら通信」等でご確認下さい。