

## 3月ヒアリング・ヴォイシズ例会のお知らせ

「ヒアリング・ヴォイシズ」の例会では、聞こえる声(幻聴)や妄想を体験者が自由に話せる場です。その体験を、みんなで聞いて、どうしたらいいのかを考えています。

対面会場の夢来と、オンラインで日本国内各地をむすんだ、「ハイブリット形式」で行いますので ZOOM で参加できます。

**今後も対面会場は夢うさぎになりますのでご注意ください。**

**日時: 3月8日(土) 14:00~16:00**

**対面会場: 夢うさぎ(多摩市落合 1-46-1 ココリア 5F)**



**オンライン参加(Zoom):**

**URL:**

**<https://us02web.zoom.us/j/86734261736?pwd=KQ3vWd9q0G6Tx7ix4iyc8k2tnYl89r.1>**

**ミーティング ID: 867 3426 1736**

**パスコード: 759244**

**※アプリの利用料は無料ですが、ダウンロードや利用時にかかる**パケット通信料は自己負担**となりますので、注意してください。**

**問い合わせ先: シャル夢 丹澤・櫛田**

**042-689-6713**

**当日の連絡先 042-319-3813**

