

相談支援センター待夢では精神に障害を持つ人たちの自立や就労などを支援しています

## じょぶ待夢 2月予定表

日時	内容	場所
2/7(木) 16:00~18:00	円滑な人間関係づくり への一工夫 (講師:待夢の安東スタッフ)	待夢 
2/14(木) 16:00~18:00	就労に役立つSST (SST = 社会技能訓練) (講師:待夢の吉村所長)	待夢 
2/21(木) 16:00~18:00	働くこととリカバリー (講師:リカバリーキャラバン隊)	待夢 
2/28(木) 15:30~17:00	特例子会社「東京グリーン システムズ」訪問・見学 (京王多摩センター駅改札 15時00分集合)	東京グリーン システムズ

参加費は無料です。草むらの会メンバーさん以外の方も歓迎します。  
お気軽にお電話ください。お待ちしております。(担当:安東)

### <申込み方法>

- 参加希望者ご本人より待夢へお電話でご予約ください。
- ※原則4回全てに参加できる方。(事情がある場合は応相談)
- ※先着10名様。(希望参加者10名となった時点で締切)

〒192-0362 八王子市松木48-10 グラントゥール105

NPO法人 多摩草むらの会  
相談支援センター 待夢  
042-682-4670